

## Le putting : un Art et une Science

### Dates 2022

#### Mardi 7 juin

Golf National - Guyancourt (78)

#### Mardi 27 septembre

Golf du Médoc - Le Pian Médoc (33)

### Durée : 7 heures

De 9h00 à 17h00

Nombre de places disponibles : 15 par session

Tarif : 250 € TTC

### Public concerné

Enseignants de golf diplômés

### Prérequis

Pas de prérequis

### Délais d'accès

Inscription possible jusqu'à 48 heures avant le démarrage de la formation en fonction des places disponibles.

### Processus d'inscription

Formulaire d'inscription en ligne disponible sur le site ffgolf.

### Personnes en situation de handicap

Un entretien préalable avec le bénéficiaire de la formation aura lieu avant son début pour en définir les modalités d'accès.

Notre référent handicap : Aurélien Lacour,  
[aurelien.lacour@golf-national.com](mailto:aurelien.lacour@golf-national.com)

### Objectif

Dans l'enseignement et l'entraînement du putting, faire la part entre la dimension technique, mécanique (scientifique) et les sensations des joueurs pour les rendre performants.

### Contenus

- Rappel des habiletés à développer pour une technique efficace de putting.
- Définition de la performance au putting.
- Comprendre comment doit évoluer le putter et l'expliquer.
- Présentation d'un modèle de posture biomécanique juste favorisant le bon déplacement du putter.
- L'équilibration des forces pour une optimisation du dosage.
- Le process d'analyse diagnostique.

### Modalités de formation et méthodes pédagogiques

Formation en présentiel où alternent apports théoriques, cas pratiques et utilisation des outils d'analyses (Capto, trackman).

### Modalités d'évaluation et de validation

Un positionnement est fait en amont de la formation.

Une évaluation sous forme de quiz est proposée en fin de parcours.

La formation est validée par une attestation de fin de formation.

### Intervenant

#### Jean Pierre CIXOUS

- Master Pro PGA France, Titulaire du DES JEPS Golf
- Certifié TPI Golf Mechanics L3, Capto, Samputt Lab, Quintic Ball Roll L2, Aimpoint Express, David Orr Flatsitck Academy L2, Filleur True Spec Golf
- Technicien-Coach de Putting au centre GOLFSKILLS et au Wellputt Training Center



### Renseignements

ffgolf - Service formation

68, rue Anatole-France - 92300 Levallois-Perret  
[formation@ffgolf.org](mailto:formation@ffgolf.org) / 01 41 49 77 35

### PGA France

37 Rue des Bas Rogers - 92150 Suresnes  
[orphelia@pgafrance.org](mailto:orphelia@pgafrance.org) / 01 71 49 70 47